

PassportCard Checkliste:

Gesund im Ausland - Was wirklich zählt

Für Expats, digitale Nomaden & Vielreisende (ab 60 Tagen Aufenthalt)
presented by PassportCard

Impfstatus aktuell?

- Brauche ich spezielle Impfungen für mein Zielland?
- Impfpass und Nachweise digital & in Papierform dabei?

Medikamente & Reiseapotheke komplett?

- Wichtige Medikamente ausreichend für den gesamten Aufenthalt?
- Ärztliche Rezepte für verschreibungspflichtige Präparate?

Krankenversicherungsschutz bestätigt?

- Gültige Auslandskrankenversicherung (mind. 60 Tage abgedeckt)?
- Versicherungsnachweis auf Englisch/Landessprache vorhanden?
- PassportCard griffbereit für Direktabrechnung?

Ärzte, Kliniken & Notfalladressen gespeichert?

- Adresse & Nummer der nächsten Klinik notiert?
- Lokale Notrufnummern im Handy gespeichert?
- PassportCard Notfallnummer: +49 40 460 020 333

Mental Health-Plan gemacht?

- Kontakte zu Beratungsstellen, Online-Therapie oder lokalen Angeboten recherchiert?
- Austausch mit anderen Expats möglich?

Assistance-Services bekannt?

- 24/7 Assistance-Hotline der Versicherung notiert?
- Infos zu medizinischem Rücktransport & Assistance-Diensten vorhanden?

Vorsorge für Familienmitglieder?

- Kindervorsorge & Impfungen geprüft?
- Besondere Risiken (z.B. Allergien) bedacht?

Alle wichtigen Dokumente digital & offline parat?

- Versicherungsnummer, Ausweiskopien, Impfnachweise, Rezepte?



Tipp:

Regelmäßig die eigene Versicherung & Gesundheitsvorsorge überprüfen und an neue Lebensumstände anpassen. Bei PassportCard bekommst du weltweit Unterstützung - von der Arztsuche bis zur schnellen Auszahlung.

Deine Sicherheit, unser Versprechen:
PassportCard - immer an deiner Seite, egal wo auf der Welt!